



GONDIA EDUCATION SOCIETY'S

S. S. GIRLS' COLLEGE

GONDIA – 441601 (Maharashtra)

Phone 237039, 236959 (O) Fax : (07182) 236959

e-mail : ssgirls.college@rediffmail.com, ssgirls.college1@gmail.com

(Re-accredited (3rd Cycle) B⁺ By NAAC, Bengaluru)

Ref.No. SSGC / /2022 - 2023

DATE : / / 2023

“Eating well is the key of healthy life”

सितंबर माह पोषण माह के रूप में सम्पूर्ण विश्व में मनाया जाता है। गृहअर्थशास्त्र विभाग द्वारा भी इस वर्ष पोषण माह का आयोजन किया गया जिसका औपचारिक उदघाटन समारोह आयोजन दि.15/09/21 को गूगल मीट प्लेटफार्म पर ऑनलाइन पद्धति से किया गया। कार्यक्रम के उदघाटन आदरणीय प्राचार्य डॉ. एन. के. बहेकार, मुख्य अतिथि आदरणीय डॉ. अभया जोगळेकर

15 सप्ते. से 21 सप्ते. 2021 तक “Eating well is the key of healthy life” इस विषय पर सात दिवसीय राष्ट्र स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का विधिवत उदघाटन दि. 15.01.2021 को महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. एन. के. बहेकार द्वारा किया गया। कार्यक्रम में प्रमुख अतिथी के रूप में डॉ. अभया आर. जोगळेकर (Professor of Home Science Government D.B.B.G. Girls College Raipur) तथा गृहविज्ञान संकाय प्रभारी प्रा. मुन कला संकाय प्रभारी , डॉ. रॉय चौधरी उपस्थित थे।

उदघाटन समारंभ के पश्चात डॉ. अभया आर. जोगळेकर द्वारा Pre & Biotics विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी एवम मार्गदर्शन P.P.T. की सहायता से किया गया।

दूसरे दिन दि. 16.09.2021 को डॉ. वैशाली पी. धनविजय (**Professor & Head Department of Home Science**) संत गाडगेबाबा अमरावती युनिव्हर्सिटी, अमरावती द्वारा **Food Spoilage & Food Poisoning** विषय पर P.P.T. की सहायता से महत्वपूर्ण जानकारी एवम मार्गदर्शन किया गया।

तिसरे दिन दि. 17.09.2021 को **Metabolism Nutrition In India & Improving Nutritional Quality of Food** विषय पर डॉ. सुजाना साखरे (**Associate Professor & Head Department of Home Economics**) दयानंद आर्य कन्या महाविद्यालय, नागपुर द्वारा व्याख्यान दिया गया।

चौथे दिन दि. 18.09.2021 को डॉ. प्रजा एस. जुनघरे (**Asso. Pro. S.F.E.S. Girls Collage**) चंद्रपूर द्वारा '**Importance of Nutrients in daily life**' विषय पर मार्गदर्शन किया गया।

पाचवे दिन दि. 19.09.2021 को डॉ. नुज्जत सुल्ताना (**Head Department of Food & Nutrients**) मराठवाडा युनिव्हर्सिटी, औरंगाबाद द्वारा **Sports Nutrition** पर P.P.T. द्वारा व्याख्यान प्रस्तुत कर मार्गदर्शन किया गया।

छठवे दिन दि. 20.09.2021 को डॉ. मंजुषा मोलवणे (**Ex-Joint Director of Higher Education, Mumbai**) द्वारा '**Understanding basal Metabolism**' विषय पर P.P.T. की सहायता से अमूल्य मार्गदर्शन किया गया।

अंतीम दिन दि. 21.09.2021 को प्रा. प्रेरणा रत्नपारखी (**Head Department of Home Economics**) C.P.N. Berar E.S. Collage Nagpur द्वारा '**Innovative receppies**' बनाने का प्रशिक्षण दिया गया। इसी दिन कार्यशाला के समारोप कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के प्राचार्य ने सात दिन चलाये गये विविध उपक्रमों की प्रशंसा की एवम गृह अर्थशास्त्र विभाग के समस्त सदस्योंका अभिनंदन किया।



Gondia Education Society's
S.S. GIRLS' COLLEGE, GONDIA
(Re-accredited with Grade 'B+' by NAAC,, Bangalore)
Affiliated to RTM Nagpur University, Nagpur

Our Source of Inspiration



Hon. Shri Prafulbhai Patel
Our Patron
Gondia Education Society
Member of Parliament



Hon. Mrs. Varshatai Patel
President
Gondia Education Society



Hon. Shri Rajendraji Jain
Secretary
Gondia Education Society



Hon. Shri Nikhilji Jain
Director
Gondia Education Society

Department of Home Economics

Organizing

Seven Days National Workshop
on

"Eating Well is the Key of Healthy Life"

on 15th Sept. to 21st Sept. 2021 at 11.00 am.

on the occasion of National Nutrition Month



Chief Guest Hon'ble
Dr. N.K Bahekar
Principal
S.S. Girls' College,
Gondia

Organizer

Dr. G.A. Bhalerao
Associate Professor &
Head, Dept. of Home Eco.
S.S. Girls' College, Gondia



Resource Persons



Day-1 "Pre and Probiotics"
Dr. Abhaya R. Joglekar
Professor of Home Science
Govt. D.B.P.G. Girls College, Raipur
Link - <https://youtu.be/5XRdqU7KUjU>



Day-4 "Importance of Nutrients in Daily Life"
Dr. Pradnya S. Junghare
Associate Professor
S.F.E.S. Gilr's College, Chandrapur,
Link - <https://youtu.be/61d2As5xEgA>



Day-2 "Food Spoilage & Food Poisoning"
Dr. Vaishali P. Dhanvijay
Professor & Head Dept. of Home Science
Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati
Link - <https://youtu.be/lBDD1Dw250w>



Day-5 "Sports Nutrition"
Dr. Nuzhat Sultana
Head. Dept. of Food & Nutrition, M.B. Chairperson BOS,
Marathwada University, Aurangabad
Link - <https://youtu.be/hEWsQ7pPLFQ>



Day-3 "Malnutrition in India & Improving Nutritional Quality of Food"
Dr. Sujata Sakhare
Associate Professor and Head Dept. of Home Eco.
Dayanand Arya Kanya M.V. Nagpur
Link - <https://youtu.be/NDWdYaYLCdU>



Day-6 "Understanding Basal Metabolism"
Dr. Manjusha Molwane
Ex-Joint Director of Higher Education, Mumbai
Link - <https://youtu.be/Xxx3-L4AyRs>

Registration Link :-
https://docs.google.com/forms/d/1UPks4ekY3JnZm47VtSW3rCNO_XgG-TXsVDZEFXX-A/edit?usp=drivesdk
Registration is free and mandatory to join meeting.
Youtube link will be provided in Whatsapp group.
Join the Whatsapp group using the link below -
Whatsapp Group Link -
Group-1 <https://chat.whatsapp.com/LMtmJZ5bFh2W6YME8w0NO>
Group-2 <https://chat.whatsapp.com/JubYGBDrk3OyudrwIVks>



Day-7 "Innovative Receptions"
Prof. Prerana Ratnaparkhi
Head Dept. of Home Science
C.P. & Berar E.S.College, Nagpur
Link - <https://youtu.be/mR9XLj-yWn0>

संपूर्ण कार्यशाला की प्रस्तावना एवं आभार विभाग प्रमुख डॉ. भालेराव द्वारा प्रस्तुत किया गया। कार्यशाला की समाप्ती के बाद सभी वक्ताओं एवं श्रोताओं को प्रमाणपत्र द्वारा सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम का लाभ कुल 154 श्रोताओं ने उठाया।

7 दिवसीय कार्यशाला लिंक

<https://youtu.be/NDWdYaYLcdU>

<https://youtu.be/61d2As5xEgA>

<https://youtu.be/hEWsQ7pPLFQ>

<https://youtu.be/Xxx3-L4AyRsup>

<https://youtu.be/duMBCBRpzxc>